



**PLAZAS LIMITADAS**

**Información e inscripciones:**

**Telf.: 607 738 583**

**Correo-e: monikaklein@telefonica.net**

**Horario: 10 - 14 y 16 - 20 h**

**Lugar:**

**DOJO ZEN DE GRANADA**

**Plaza Pescadería 1, 4º C y D**

**Granada**

**Precio: 60 €**

**Reserva 30 € antes del día 10 de  
diciembre en la cuenta:**

**2038-9807-47-3000115134**

**de CajaMadrid**



## **TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL**



**DESCUBRIENDO MI  
AUTÉNTICO YO**

**Granada**

**Sábado 12 de diciembre**

## **CRECIENDO JUNTOS**

*Conocernos mejor a nosotr@s mism@s es el primer paso para emprender el camino del desarrollo personal. Descubrir qué máscara llevamos puesta en la vida nos dará la libertad de seguir con ella o empezar a quitárnosla.*

*Aprender a aceptarnos como somos nos permite introducir cambios en nuestras vidas, relacionarnos de una forma más sana y sentirnos mejor con nosotr@s, en resumen encaminarnos hacia el bienestar, la armonía emocional y el pleno desarrollo de nuestras capacidades.*

*Con este taller queremos darte la oportunidad de descubrir por ti mism@ aquello que necesitas y elaborar tus propias soluciones, ampliando tu conciencia y el conocimiento de ti mism@.*

*Para ello nos servimos de la terapia Gestalt, , complementándola con trabajos de movimiento auténtico, biodanza, teatro gestáltico, bioenergética, relajaciones y visualizaciones, masajes, expresión corporal, etc. trabajando los aspectos emocionales, mentales y corporales.*

*El taller está dirigido a personas que desean comprometerse con su proceso de transformación y desarrollar su pleno potencial humano.*

## **Monika Klein**



*Terapeuta Gestalt y Bioenergética*

*EFT Practitioner*

*Actualmente realiza Terapia Individual y Grupal, Talleres de crecimiento personal y Cursos de EFT Tapping)*

## **Ignacio Fernández**

*Terapeuta Gestalt y Bioenergético.*

*Formado en Eneagrama (Programa SAT con Claudio Naranjo)*

*Formado en sanación con el Dr. Jorge Carvajal.*

*Realiza terapia individual y Grupal y Talleres monográficos de crecimiento personal.*

