

Zen

Sesshin en Egino (Alava)
5, 6 y 7 de Febrero de 2010
Casa de oración de **Haitzur**



Dirige [Roland Yuno Rech](#)

[¿Qué es una sesshin?](#)

[Información](#)

[Mapa](#)



Desde los orígenes del zen, desde la época del Buda Shakyamuni, las sesshin son el corazón de la práctica de zazen.

Sesshin significa volverse íntimo consigo mismo, con su propio cuerpo y su propio espíritu, abandonar el egoísmo y armonizarse con los demás, con la naturaleza, con el orden cósmico.

Durante las sesshin, cuya duración varía de uno a varios días, los participantes se concentran en zazen, tanto en la práctica en el doyo como en el samu (trabajo manual y colectivo). Cada acción de la vida cotidiana es la continuación de zazen. Participando en las sesshin podemos realizar en nuestra vida de todos los días la auténtica práctica del Zen.

[Volver al principio](#)

Fecha: 5, 6 y 7 de Febrero de 2010 . Llegada la víspera, jueves 4 a partir de las 20:00 horas.

Salida, el domingo día 7 después de la comida.

Lugar: Casa de Oración Haitzur de Egino (Convento de las Hermanas Mercedarias).

Necesario: Zafu (cojín redondo y alto), ropa amplia y oscura, saco de dormir, cuenco, cubiertos y servilleta.

Precio

85€ miembros de la AZI.

95€ no miembros de la AZI.

125€ habitación individual miembros de la AZI.

135 € habitación individual no miembros de la AZI

Nota: Es necesario para la organización, que se haga la inscripción con 15 días de antelación.

Tel. 948181120

mail: zennavarra@yahoo.es

Avisad si es necesario que vayamos a recoger

Organiza

Asociación Zen Internacional fundada por el maestro zen Taisen Deshimaru.

Asociación Zen de Euskal Herria.

Teléfonos de información e inscripción

Pamplona 948181120

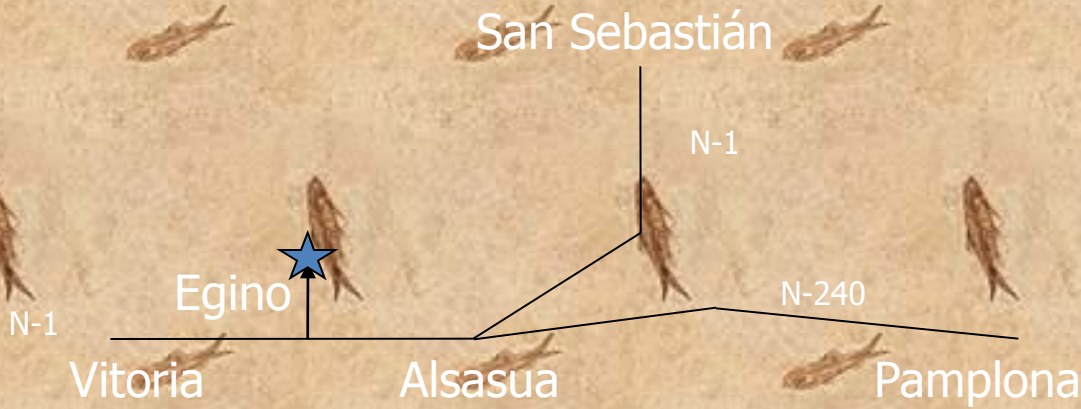
San Sebastián 639734364

Bilbao 688658510

Vitoria 656722523

[Volver al principio](#)

Mapa



[Volver al principio](#)



buen zazen